

Evaluación Comunitaria de Frutas y Vegetales

ACCESO A FRUTAS Y VEGETALES

Esta evaluación le ayudará a determinar qué está disponible en su comunidad y los pasos necesarios para obtener acceso a frutas y vegetales de calidad. Camine por su comunidad y complete la encuesta *Evaluación comunitaria de frutas y vegetales*. Una vez que haya terminado la evaluación, puede utilizar la información para educar a sus amigos, familiares, vecinos y funcionarios locales del gobierno sobre qué se necesita en su comunidad para facilitar el acceso y el consumo de frutas y vegetales.

INSTRUCCIONES

Marque "Sí" en cada pregunta si su comunidad cuenta con el recurso de frutas y vegetales; "Sí, pero hay algunos problemas" si su comunidad cuenta con el recurso de frutas y vegetales, pero necesita mejorar; y "No" si su comunidad no cuenta con el recurso. Si su comunidad cuenta con el recurso de frutas y vegetales, utilice la siguiente escala de calificación para evaluar su condición general.

Si su comunidad no cuenta con el recurso de frutas y vegetales, pase a la pregunta siguiente y deje el espacio en blanco en la escala de calificación.

Escala de calificación:

1 = Mal 2 = Muchos problemas 3 = Algunos problemas 4 = Bien 5 = Muy bien 6 = Excelente

1. ¿Hay un supermercado o tienda de comida en su comunidad?

- Sí No
- Sí, pero hay algunos problemas:
(Marque todas las respuestas que correspondan.)
- Las frutas y los vegetales son muy caros.
 - Las frutas y los vegetales son de mala calidad.
 - La tienda no tiene una buena selección de frutas y vegetales.
 - La tienda vende principalmente frutas y vegetales que no conozco.
 - La tienda no acepta cupones para alimentos, tarjeta EBT o cheques WIC.
 - No puedo caminar a la tienda ya que no está cerca de mi casa.
 - Necesito un carro para ir a la tienda y no tengo uno.
 - No puedo usar el transporte público para ir a la tienda.
 - Otros problemas (por favor, explique)
-
-

Calificación: (marque con un círculo el número correspondiente)

1 2 3 4 5 6

2. ¿Hay un mercado sobre ruedas en su comunidad?

- Sí No
- Sí, pero hay algunos problemas:
(Marque todas las respuestas que correspondan.)
- Las frutas y los vegetales son muy caros.
 - Las frutas y los vegetales son de mala calidad.
 - La tienda no tiene una buena selección de frutas y vegetales.
 - La tienda vende principalmente frutas y vegetales que no conozco.
 - La tienda no acepta cupones para alimentos, tarjeta EBT o cheques WIC.
 - No puedo caminar a la mercado ya que no está cerca de mi casa.
 - Necesito un carro para ir a la mercado y no tengo uno.
 - No puedo usar el transporte público para ir a la mercado.
 - Otros problemas (por favor, explique)
-
-

Calificación: (marque con un círculo el número correspondiente)

1 2 3 4 5 6

3. ¿Hay un remate o tianguis en su comunidad que venda frutas y vegetales?

Sí No

Sí, pero hay algunos problemas:

(Marque todas las respuestas que correspondan.)

- Las frutas y los vegetales son muy caros.
- Las frutas y los vegetales son de mala calidad.
- El remate/tianguis no tiene una buena selección de frutas y vegetales.
- El remate/tianguis vende principalmente frutas y vegetales que no conozco.
- El remate/tianguis no acepta cupones para alimentos, tarjeta EBT o cheques WIC.
- No puedo caminar al remate/tianguis ya que no está cerca de mi casa.
- Necesito un carro para ir al remate/tianguis y no tengo uno.
- No puedo usar el transporte público para ir al remate/tianguis.
- Otros problemas (por favor, explique)

Calificación: (marque con un círculo el número correspondiente)

1 2 3 4 5 6

4. ¿Hay una tienda de conveniencia en su comunidad que ofrezca frutas y vegetales? (por ejemplo, una tienda que permanezca abierta las 24 horas del día)

Sí No

Sí, pero hay algunos problemas:

(Marque todas las respuestas que correspondan.)

- Las frutas y los vegetales son muy caros.
- Las frutas y los vegetales son de mala calidad.
- La tienda no tiene una buena selección de frutas y vegetales.
- La tienda vende principalmente frutas y vegetales que no conozco.
- La tienda no acepta cupones para alimentos, tarjeta EBT o cheques WIC.
- La tienda vende solamente jugo de frutas y vegetales.
- No puedo caminar a la tienda ya que no está cerca de mi casa.
- Necesito un carro para ir a la tienda y no tengo uno.
- No puedo usar el transporte público para ir a la tienda.
- Otros problemas (por favor, explique)

Calificación: (marque con un círculo el número correspondiente)

1 2 3 4 5 6

5. ¿Hay un jardín comunitario donde pueda cultivar sus propias frutas y vegetales?

Sí No

Sí, pero hay algunos problemas:

(Marque todas las respuestas que correspondan.)

- El jardín no tiene un horario flexible.
- El jardín no tiene espacio disponible.
- El jardín está lleno de basura.
- La tierra del jardín está contaminada.
- El jardín no está ubicado en un área segura.
- No puedo caminar al jardín ya que no está cerca de mi casa.
- Necesito un carro para ir al jardín y no tengo uno.
- No puedo usar el transporte público para ir al jardín.
- Otros problemas (por favor, explique)

Calificación: (marque con un círculo el número correspondiente)

1 2 3 4 5 6

6. ¿Hay un banco de alimentos al aire libre en su comunidad?

Sí No

Sí, pero hay algunos problemas:

(Marque todas las respuestas que correspondan.)

- El banco de alimentos no tiene un horario flexible.
- El banco de alimentos no ofrece una cantidad adecuada de frutas y vegetales.
- El banco de alimentos ofrece frutas y vegetales de mala calidad.
- El banco de alimentos no está ubicado en un área segura.
- No puedo caminar al banco de alimentos ya que no está cerca de mi casa.
- Necesito un carro para ir al banco de alimentos y no tengo uno.
- No puedo usar el transporte público para ir al banco de alimentos.
- Otros problemas (por favor, explique)

Calificación: (marque con un círculo el número correspondiente)

1 2 3 4 5 6

7. ¿Hay restaurantes en su comunidad que ofrezcan opciones de frutas y vegetales en sus menús?

Sí No

Sí, pero hay algunos problemas:

(Marque todas las respuestas que correspondan.)

- Las opciones de frutas y los vegetales son limitadas.
- Los restaurantes cobran más caro el jugo de frutas o vegetales.
- Los restaurantes cobran más caro si uno substituye el acompañamiento por frutas o vegetales.
- Las frutas y los vegetales son de mala calidad.
- Los restaurantes sólo sirven frutas y vegetales enlatados.
- Los platillos con frutas y vegetales son más caros.
- Las únicas opciones para comer frutas y vegetales se encuentran en los bufés de ensaladas.
- No puedo caminar a los restaurantes ya que no están cerca de mi casa.
- Necesito un carro para ir a los restaurantes y no tengo uno.
- No puedo usar el transporte público para ir a los restaurantes.
- Otros problemas (por favor, explique)

Calificación: (marque con un círculo el número correspondiente)

1 2 3 4 5 6